



## **Ruhig einmal stolz auf sich sein**

*Ein ganzes Jahr durfte ich Sie, liebe Leserinnen, mit meinem Blickwinkel begleiten und Ihnen Impulse für Sie und Ihr Team mitgeben. Am Ende eines Jahres halte ich gerne Rückschau – egal ob privat oder beruflich stelle ich mir dabei folgende Fragen:*

- *Was ist mir in diesem Jahr gut gelungen?*
- *Worauf bin ich ganz besonders stolz?*
- *Wofür möchte ich dankbar sein?*

*Bei solch einem Rückblick darf man ruhig auch einmal stolz auf sich und seine Erfolge sein und sich selbst auf die Schulter klopfen. Ich denke, das tun wir viel zu selten. Denn nicht nur Kinder wachsen durch unser ehrlich gemeintes Lob und erfreuen sich an unseren positiven Rückmeldungen, auch uns Erwachsenen tut das einfach gut. Wann haben Sie das letzte Mal KollegInnen ein Kompliment gemacht?*

*Um dann beschwingt und inspiriert in das neue Jahr zu starten, suche ich mir gerne ein Wort, das mich während der kommenden Monate begleitet. Dieses Wort hänge ich mir quasi als Anker im Büro oder zuhause auf oder ich verwende es als Passwort oder Bildschirmhintergrund. So werde ich immer wieder daran erinnert, worauf ich mich in diesem Jahr fokussieren möchte. Seien sie einfach kreativ!*

*Nun wünsche ich Ihnen und Ihren Teams einen ruhigen Jahresausklang und weiterhin viel Achtsamkeit und Freude bei Ihrer so wertvollen Arbeit.*

*Herzlichst grüßt,  
Bettina Grüsser*

---

Die Elementarpädagogin Bettina Grüsser BEd arbeitet als Regionalleiterin bei KiB3 (= Kirchl. Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen) in Graz.  
Kontakt: [bettina.gruesser@kib3.at](mailto:bettina.gruesser@kib3.at)