

FAMILIEN-NEWSLETTER

März 2024

ONLINE-KOCHSHOWS

Drei Online-Kochshows zum Mitmachen bietet der Katholische Familienverband – nicht nur für seine Mitgliedsfamilien.

„Gemeinsam Kochen macht Spaß, und mit unseren Kochshows können Familien an drei Samstagen österreichweit gemeinsam mit Starkoch Peko gesunde Gerichte zaubern“, sagt Peter Mender, Präsident des Katholischen Familienverbandes.

„Gesunde und preiswerte Ernährung ist ein großes Thema für Familien, aber dabei darf der Spaß nicht auf der Strecke bleiben“, erklärt Mender die Motivation hinter dem Angebot und freut sich schon auf die erste Kochshow: „Peko alias Peter Koblhirt ist ein wirklich toller Koch, der es versteht, pflanzliche Powerküche für Klein und Groß zu zaubern“, so der Familienverbandspräsident, der auch bei der ersten Show am 16. März mitkochen wird. „Ich freue mich sehr auf ein interaktives Kocherlebnis mit unseren Mitgliedsfamilien.“

Preis und Anmeldung:

25 Euro für drei Shows
Kostenlos für Mitgliedsfamilien

Start:

Termine:

16. März 2024

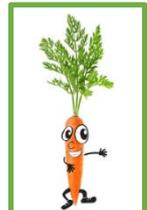
15. Juni 2024

28. September 2024

Jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr

www.familie.at/gemeinsamkochen

Menü: Hummus, Tofu Gemüsepfanne mit Teriyakisauce, Apfel-Zimt- Hirsecrème



Kreuzweg für Kinder und Erwachsene

Der Kreuzweg des Katholischen Familienverbandes folgt den traditionellen Kreuzwegstationen, die Texte und Bilder setzen sich in einfühlsamer Weise mit den letzten Stunden im Leben Jesu auseinander. Er endet allerdings mit einer angefügten 15. Station: „Jesus ist auferstanden“.

Der Kreuzweg lädt dazu ein, gemeinsam mit Kindern den Leidensweg Jesu zu betrachten und so mit ihnen ins Gespräch über Abschied, Tod und Trauer zu kommen. Wie gehen wir mit Trauer und Schmerz um, wie können wir Not und Leiden lindern?

Jede Station wird nach einer kurzen Beschreibung mit einem für Kinder gut nachvollziehbarem Thema in Verbindung gebracht: Die 15 Themen der Stationen lauten: Mutig sein, tragen, aufstehen, da sein, anpacken, Not lindern, fallen, mitleiden vertrauen, fair sein, verzeihen, glauben, hoffen, verabschieden, begegnen.

Preis: 1 Euro, zu bestellen im Katholischen Familienverband, 0316/8041-398 oder

info-stmk@familie.at.

